

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka Tmavá bagetka, Šunková pěna, Paprika, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Omáčka koprová, Vejce vařené, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb s máslem, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06)

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka Zapečené tousty, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj multivitamin (A: 07)
Oběd 1 Polévka květáková krémová (A: 01,07)
Vepřová pečeně na česneku, Rýže dušená, Kompot ovocný, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb, Kiri, Paprika, Čaj (A: 01,06)

Středa 22.10.2025

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka rybičková, Kedlub, Mléko, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,04,06,07,10)
Oběd 1 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,07,09)
Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Pomeranče, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Ovocný talíř, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka pohanková (A: 07,09)
Kruťtí maso na divoko, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z červené řepy, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka Chléb celozrnný, Pomazánka z pečené mrkve, Hroznové víno, Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka masový krém (A: 01,09)
Rizoto zeleninové z bulguru, Okurkový salát, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)
Svačina Chléb, Máslo, Plátkový sýr, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
V měsíci říjnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

