

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

- Přesnídávka** Tmavá raženka s máslem, Šunka, Rajčata , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,09)  
Kuřecí prsa dušená s paprikami, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,09)
- Svačina** Chléb s tvarohem a mrkví, Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 28.1.2025

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka vaječná, Okurka , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,03,06,07)
- Oběd 1** Polévka brokolicová (A: 01,07)  
Karbonátky se sýrem, Bramborová kaše , Zeleninový salát s čínským zelím a kukuřicí, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
- Svačina** Chléb s máslem, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 29.1.2025

- Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka tuňáková, Zeleninová obloha, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,04,07)
- Oběd 1** Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)  
Čočka na kyselo, Vejce vařené, Okurka sterilovaná, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z pečené červené řepy, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 30.1.2025

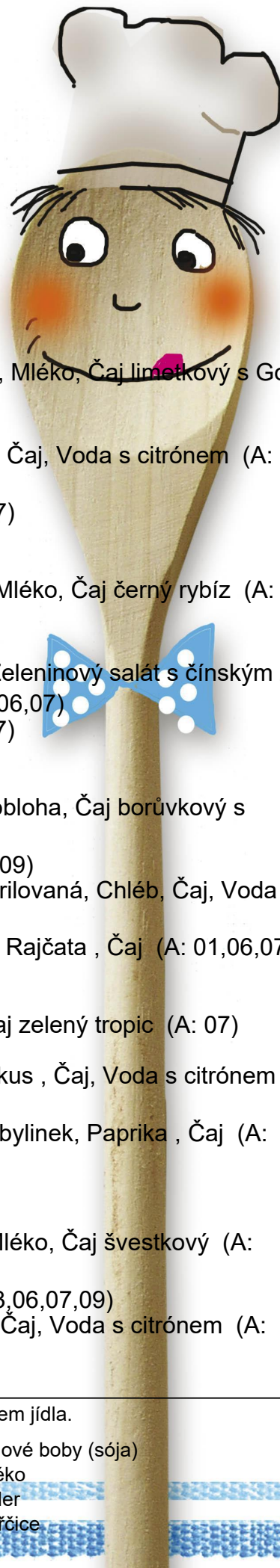
- Přesnídávka** Zapečené tousty, Hroznové víno, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 07)
- Oběd 1** Polévka frankfurtská (A: 01,06,07,10)  
Kuřecí prsa , Restovaná baby karotka, Kuskus , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 31.1.2025

- Přesnídávka** Chléb s máslem, Strouhaný sýr, Okurka , Mléko, Čaj švestkový (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka s drožd'ovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09)  
Omáčka křenová, Uzené maso, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)
- Svačina** Chléb, Lučina, Rajčata , Čaj (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko              |
|                  | 03  | Vejce                      | 09 | Celer              |
|                  | 04  | Ryby                       | 10 | Hořčice            |



# Jídelníček

**od 27.01.2025 do 31.01.2025**

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
V měsíci lednu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

