

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídávka Topinky, Zeleninová obloha , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka bramboračka nezahuštěná (A: 07,09)
Zapečené těstoviny se šunkou, Salát z červené řepy , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 21.1.2025

Přesnídávka Rohlík, Pomazánka rybičková, Rajčata , Čaj multivitamin (A: 01,04,07,10)
Oběd 1 Polévka luštěninová (A: 09)
Kuřecí nudličky na žampionech, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,01,06,09)
Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 22.1.2025

Přesnídávka Chléb žitný, Sýr lučina, Hroznové víno , Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka krupicová (A: 01,03,09)
Vepřové výpečky, Dušený špenát, Bramborové knedlíky, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka drožděvá, Okurka , Mléko, Čaj šípkový (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka hovězí (A: 01,01a,09)
Boloňské špagety , Čaj, Voda se citrónem (A: 01,01a,03,09)
Svačina Chléb, Hráškový krém, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 24.1.2025

Přesnídávka Kaše z ovesných vloček, Ovocný talíř, Melta, Čaj brusinkový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka fazolková (A: 01,07)
Rybí filé obalované, Bramborová kaše , Voda s citrónem, Čaj (A: 01,03,04,06,07)
Svačina Tmavá raženka s máslem, Plátkový sýr, Rajčata, Čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
V měsíci lednu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

