

Jídelníček



od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka špenátová, Rajčata , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,03,06,07)
- Oběd 1** Polévka vločková (A: 01,07,09)
Krůtí maso po čínsku, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,06,09)
- Svačina** Chléb, Bylinkové máslo, Okurka , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 14.1.2025

- Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka z kuřecího masa, Paprika , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)
- Svačina** Chléb s tvarohem a mrkví, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 15.1.2025

- Přesnídávka** Zapečené tousty, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 07)
- Oběd 1** Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Jablka , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z Cottage sýru, Hroznové víno , Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 16.1.2025

- Přesnídávka** Chléb ovsík, Pomazánka vajíčková, Okurka , Čaj zelený tropic (A: 01,03,06,07,10)
- Oběd 1** Polévka mrkvové pyrě (A: 01,01a,07)
Kuřecí prsa opékaná , Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z paštiky, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 17.1.2025

- Přesnídávka** Bílý jogurt s piškoty, Ovocný talíř, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,03,07,08b)
- Oběd 1** Polévka rýžová s hráškem (A: 01,07,09)
Pečeně znojenská, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03)
- Svačina** Chléb, Pomazánka rybí, Paprika , Čaj (A: 01,04,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci lednu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková