

Fidelniček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Okurka , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka česneková (A: 03,09)
Krůtí paprikáš, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z červené řepy, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 7.1.2025

- Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka tuňáková, Paprika, Čaj multivitamin (A: 01,04,07)
- Oběd 1** Polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,07,09)
Rožnovské halušky s uzeným masem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)
- Svačina** Chléb, Pomazánka vitamínová, Rajčata, Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 8.1.2025

- Přesnídávka** Chléb celozrnný, Pomazánka z pečené mrkve, Hroznové víno , Mléko, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Sekaná pečeně, Brambory s cibulkou, Zeleninová obloha , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
- Svačina** Chléb s máslem, Sýr lučina, Okurka , Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 9.1.2025

- Přesnídávka** Tmavá raženka s máslem, Šunka, Rajčata , Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka čočková (A: 01)
Rizoto bulgurové, Kompot ovocný , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)
- Svačina** Chléb s tvarohem a ředkvičkami, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 10.1.2025

- Přesnídávka** Chléb obalovaný ve vajíčku, Okurka , Čaj brusinkový (A: 01,03,06)
- Oběd 1** Polévka rajčatová (A: 01,07,09)
Rybí filé na másle , Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka brokolicevá, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci lednu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková