

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka šunková, Okurka , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka pohanková (A: 07,09)
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s celerem, Rajčata , Čaj (A: 01,03,06,07,09)

Úterý 17.12.2024

Přesnídávka Tmavá raženka s pomazánkovým máslem s příchutí bylinky, Kedlub, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,06,07,09)
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)
Svačina Chléb, Pomazánka z Cottage sýru, Hroznové víno , Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 18.12.2024

Přesnídávka Chléb s máslem, Vejce vařené, Paprika , Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,09)
Vepřová Pečeně, Mrkev dušená s hráškem, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb, Pomazánka z rybiček, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 19.12.2024

Přesnídávka Zapečené tousty, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 07)
Oběd 1 Polévka květáková (A: 01,03,07)
Boloňské špagety , Čaj, Voda se citrónem (A: 01,01a,03,09)
Svačina Chléb, Pomazánka špenátová, Paprika, Čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 20.12.2024

Přesnídávka Bílý jogurt s piškoty, Ovocný talíř, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,03,07,08b)
Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Kuřecí řízek smažený, Bramborová kaše , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
01a Obiloviny - pšenice 08b Skoř. plody - lískové ořechy
03 Vejce 09 Celer
06 Sójové boby (sója)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
V měsíci prosinci máme 15 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková