

# Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

## Pondělí 25.11.2024

- Přesnídávka** Chléb žitný s máslem, Vejce vařené, Kedlub , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,06,07)
- Oběd 1** Polévka bramboračka nezahuštěná (A: 07,09)  
Kuřecí nudličky na nivě, Těstoviny barevné, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka s rajčaty a bazalkou, Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 26.11.2024

- Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka tvarohová s kapií, Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka pórková s kapáním (A: 01,03,07)  
Rybí filé na másle , Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

## Středa 27.11.2024

- Přesnídávka** Kaše z ovesných vloček, Ovocný talíř, Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka čočková (A: 01,09)  
Vepřové na kmíně, Rýže dušená, Okurkový salát , Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 28.11.2024

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka tuňáková, Paprika , Čaj šípkový (A: 01,04,06,07,10)
- Oběd 1** Polévka pohanková (A: 07,09)  
Kuřecí stehno , Brambory s cibulkou, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z Cottage sýru, Rajčata , Čaj (A: 01,03,06,07)

## Pátek 29.11.2024

- Přesnídávka** Celozrnná raženka, Pomazánka Ředkvičková, Hroznové víno, Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07,09)
- Oběd 1** Polévka hovězí (A: 01,03,09)  
Rožnovské halušky s uzeným masem, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)
- Svačina** Chléb, Pomazánka cizrnová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renáta Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková