

Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Jablka, Melta, Čaj limetkový s Goji (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka pohanková (A: 07,09)
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

Úterý 5.11.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka z ryb v tomatě, Okurka, Čaj černý rybíz (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka houbová (A: 03,07,09)
Vepřová Pečeně, Mrkev dušená s hráškem, Brambory, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)

Svačina Chléb, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 6.11.2024

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka vaječná, Rajčata, Mléko, Čaj borůvkový s rakýnkem (A: 01,03,07)

Oběd 1 Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07)
Kruť nudličky se smetanovou omáčkou a pórkem, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Kedlub, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 7.11.2024

Přesnídávka Topinky, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka cibulová (A: 01,09)
Sekaná, Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová s kapií, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 8.11.2024

Přesnídávka Chléb žitný s máslem, Šunka, Ředkvičky, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka z hermelínu, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

