

Fidelniček



od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Přesnídávka Chléb žitný pomazánka vajíčková, Okurka , Čaj limetkový s Goji (A: 01,03,06)
Oběd 1 Polévka rajčatová s těstovinami (A: 01,01a,03,09)
Kuskus s kuřecím masem,, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 22.10.2024

Přesnídávka Rohlík, Pomazánka z pečené mrkve, Paprika , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka slepičí s rýží (A: 01,03,06)
Italský guláš (zbruf se sýrem), Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 23.10.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka sardinková (SD), Rajčata , Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka fazolová (A: 01)
Kuřecí řízek smažený, Brambory, Mrkvový salát s ananasem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 24.10.2024

Přesnídávka Rohlík cereální, Pomazánka z Cottage sýrem, Kedlub , Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka z rybího filé (A: 01,04,07,09)
Vepřová kýta po staročesku, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 25.10.2024

Přesnídávka Palačinky , Ovocný talíř,Melta, Čaj švestkový (A: 01,03,07)
Oběd 1 Polévka dýňová (A: 06,07)
Boloňské špagety , Čaj, Voda se citrónem (A: 01,01a,03,09)
Svačina Chléb s tvarohem a ředkvičkami, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková