

Jídelníček



od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

- Přesnídávka** Chléb žitný s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Okurka , Mléko, Čaj, ořechový s Aloe (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka česneková (A: 03,09)
Kuřecí nudličky na nivě, Těstoviny barevné, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z červené řepy, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 15.10.2024

- Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka tuňáková, Paprika, Čaj multivitamin (A: 01,04,07)
- Oběd 1** Polévka špenátová (A: 01,07)
Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,10)
- Svačina** Chléb, Pomazánka droždová, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 16.10.2024

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,03,07,09)
Kuřecí prsa opékaná , Restovaná baby karotka, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem
- Svačina** Chléb, Pomazánka cizrnová, Hroznové víno , Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 17.10.2024

- Přesnídávka** Tmavá bagetka, Šunková pěna, Ředkvičky, Čaj šípkový (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka hovězí
Čočka na kyselo, Vejce vařené, Okurka sterilovaná, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z taveného sýra, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 18.10.2024

- Přesnídávka** Topinky, Zeleninová obloha , Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka vložková (A: 01,07,09)
Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)
- Svačina** Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková