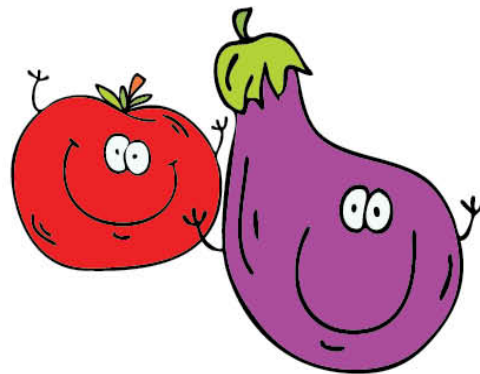


Jídelníček



od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

Přesnídávka Rohlík, Pomazánka z pečené mrkve, Paprika , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka krupicová (A: 01,03,09)
Kuřecí stehno pečené, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)

Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Okurka , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 1.10.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka vaječná s pórkem, Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka z rybího filé (A: 01,04,07)
Vepřové v kapustě, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)

Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 2.10.2024

Přesnídávka Zapečené tousty, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj šípkový (A: 07)

Oběd 1 Polévka hovězí (A: 09)
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)

Svačina Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

Čtvrtek 3.10.2024

Přesnídávka Celozrná raženka, Pomazánka Ředkvičková, Jablka, Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07,09)

Oběd 1 Polévka rajčatová (A: 01,07,09)
Krutí nudličky se žampiony , Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Pátek 4.10.2024

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka tuňáková, Paprika , Čaj ranní probuzení (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka Boršč (A: 01,07)
Sekaná pečeně, Bramborová kaše , Kompot ovocný , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s pažitkou, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková