

Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí 16.9.2024

Přesnídávka Chléb žitný s máslem, Vejce vařené, Rajčata , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka česneková (A: 01,06)
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 17.9.2024

Přesnídávka Rohlík, Pomazánka tvarohová Budapešť, Paprika , Melta, Čaj multivitamín (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka hovězí (A: 01,03,09)
Rybí filé na másle , Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)

Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 18.9.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka sardinková (SD), Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,07,09)
Vepřové soté v tomatové omáčce, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka žampionová, Okurka, Čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.9.2024

Přesnídávka Rohlík cereální, Pomazánka z Cottage sýrem, Kedlub , Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)

Oběd 1 Pohanková polévka (A: 09)
Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 20.9.2024

Přesnídávka Ovocný salát s jogurtem, Mléko, Čaj brusinkový (A: 07)

Oběd 1 Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Záhorácký závitok, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Pomazánka brokolicevá, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková