

# Jídelníček



od 24.06.2024 do 28.06.2024

## Pondělí 24.6.2024

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka z pečené mrkve, Mléko, Hroznové víno , Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,06)  
Kuřecí prsa dušená s paprikami, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka vitamínová, Rajčata, Čaj (A: 01,03,06,07)

## Úterý 25.6.2024

- Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka vaječná, Okurka , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,03,07)
- Oběd 1** Polévka květáková (A: 01,03,07)  
Vepřová pečeně s rozmarýnem, Opečené brambory, Ovocný kompot, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09)
- Svačina** Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

## Středa 26.6.2024

- Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka sardinková , Paprika , Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka luštěninová (A: 01)  
Kuřecí stehno pečené, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)
- Svačina** Chléb s máslem a pažitkou, Jablka , Čaj (A: 01,06)

## Čtvrtek 27.6.2024

- Přesnídávka** Tmavá bagetka, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka cizrnová (A: 07)  
Rožnovské halušky s uzeným masem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)
- Svačina** Chléb, Pomazánka švédská, Okurka, Mléko, Čaj (A: 01,04,06,07)

## Pátek 28.6.2024

- Přesnídávka** Ovocný salát s jogurtem, Mléko , Čaj švestkový (A: 01,03,06,07)
- Oběd 1** Polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,07,09)  
Hovězí guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb, pomazánka špenátová, Paprika, Čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko              |
|                  | 03  | Veje                       | 09 | Celer              |
|                  | 04  | Ryby                       |    |                    |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková