

# Jídelníček

od 17.06.2024 do 21.06.2024

## Pondělí 17.6.2024

**Přesnídávka** Vánočka, Medové máslo, Banány , Mléko, Čaj ostružinový s Atoe (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka zeleninová (A: 01,07)

Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Okurka , Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 18.6.2024

**Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka tuňáková, Rajčata , Čaj multivitamin (A: 01,04,06,07,10)

**Oběd 1** Polévka kulajda (A: 01,03,07)

Karbanátky pečené, Brambory, Okurkový salát , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka z paštiky, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 19.6.2024

**Přesnídávka** Celozrná raženka, Pomazánka Ředkvičková, Jablka, Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07,09)

**Oběd 1** Polévka hovězí

Boloňské špagety sypané sýrem, Čaj, Voda se citrónem (A: 01,01a,03,09)

**Svačina** Chléb, Pomazánka z Cottage sýru, Okurky , Čaj (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 20.6.2024

**Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka z kuřecího masa, Paprika , Čaj šípkový (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka gulášová (A: 01)

Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)

**Svačina** Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

## Pátek 21.6.2024

**Přesnídávka** Tmavá raženka s máslem obložená zeleninou, Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,03,07,09)

Kuřecí řízek , Brambory s pórkem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka sýrová s kapií, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková