

Jídelníček



od 06.05.2024 do 10.05.2024

Pondělí 6.5.2024

Přesnídávka Chléb chia s máslem, Vejce vařené, pórek, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,06)
Oběd 1 Polévka krupicová (A: 01,03,09)
Vepřové v kapustě, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb, Pomazánka z taveného sýra, Jablka, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 7.5.2024

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka tuňáková, Okurky, Čaj ranní probuzení (A: 01,04,09)
Oběd 1 Polévka zeleninová (A: 01,03,06,07,09)
Boloňské špagety sypané sýrem, Čaj, Voda se citrónem (A: 01,01a,03,09)
Svačina Chléb, Pomazánka droždová, Rajčata, Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 8.5.2024

Oběd 1 STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE (A: 09)

Čtvrtek 9.5.2024

Přesnídávka Topinky, Zeleninová obloha, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06)
Oběd 1 Polévka hovězí (A: 01,03,07,09)
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)
Svačina Chléb, Pomazánka zeleninová, Paprika, Čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 10.5.2024

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka z kuřecího masa, Okurky, Čaj multivitamin (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka gulášová (A: 01)
Nudle s mákem, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 07)
Svačina Chléb, Pomazánka z červené čočky, Rajčata, Čaj (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci květnu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková