

# Jídelníček

od 27.05.2024 do 31.05.2024

## Pondělí 27.5.2024

**Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka tuňáková, Rajčata, Čaj limetkový s Goji (A: 01,04,07)  
**Oběd 1** Polévka česneková (A: 03,09)  
Kuskus s kuřecím masem, Zelný salát s koprem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka zeleninová, Paprika, Čaj (A: 01,03,06,07)

## Úterý 28.5.2024

**Přesnídávka** Chléb chia, Ředkvičkový krém, Okurka, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,06,07,09)  
**Oběd 1** Polévka vločková (A: 01,07,09)  
Sekaná pečeně, Zelí kysané, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb s máslem a pažitkou, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 29.5.2024

**Přesnídávka** Topinky, Zeleninová obloha, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06)  
**Oběd 1** Polévka zeleninová (A: 01,07)  
Krutí maso na houbách, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka čočková, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07,09)

## Čtvrtek 30.5.2024

**Přesnídávka** Tmavá bagetka s máslem, Sýr lučina, Hroznové víno, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka rajčatová (A: 01,07,09)  
Kuřecí řízek smažený, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka brokolicevá, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 31.5.2024

**Přesnídávka** Jogurtové omelety, Ovocný talíř, Melta, Čaj (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka slepičí (A: 01a,03,07,09)  
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)  
**Svačina** Chléb s tvarohem a mrkví, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
V měsíci květnu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

