

# Jídelníček



od 13.05.2024 do 17.05.2024

## Pondělí 13.5.2024

- Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka s Cottage sýru, Jablka , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)  
Kuřecí prsa dušená s paprikami, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka cizrnová, Okurka , Čaj, (A: 01,06,07)

## Úterý 14.5.2024

- Přesnídávka** Rohlík, Medové máslo, Kefírové mléko ovocné, Čaj černý rybíz (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka fazolová s párkem (A: 01)  
Rybí filé obalované, Bramborová kaše, Salát z červené řepy , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,04,06,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka kapiová, Rajčata, Čaj (A: 01,03,06,07)

## Středa 15.5.2024

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka tvarohová Budapešť, Paprika, Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka brokolicová krémová (A: 01,07)  
Vepřový závitok přírodní, Rýže dušená, Okurkový salát, Čaj, Voda s citrónem, (A: 01,03)
- Svačina** Chléb, Pomazánka celerová, Hroznové víno , Čaj (A: 01,06,07,09)

## Čtvrtek 16.5.2024

- Přesnídávka** Tmavá raženka s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Okurek, Mléko, Čaj Lipový (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,09)  
Kuřecí prsa po římsku, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z červené čočky, Rajčata , Čaj (A: 01,03,06,07)

## Pátek 17.5.2024

- Přesnídávka** Zapečené tousty, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj švestkový (A: 07)
- Oběd 1** Polévka slepičí (A: 01a,03,07,09)  
Vepřová Pečeně, Mrkev dušená s hráškem, Brambory, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z hermelínu, Ředkvičky , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
V měsíci květnu máme 21 stravovacích dnů.

# Jídelníček



od 13.05.2024 do 17.05.2024