

Jídelníček

od 03.06.2024 do 07.06.2024

Pondělí 3.6.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka tvarohová s rajčaty, Mléko, Čaj ostružinový s Aloe, Voda s citrónem (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka frankfurtská (A: 01,06,07,10)
Rybí filé smažené, Brambory, Okurkový salát, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,04,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 4.6.2024

Přesnídávka Tmavá bagetka, Pomazánka z kuřecího masa, Okurka, Čaj multivitamin (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)
Vepřové kotlety po znojemsku, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07,09,10)

Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Jablka, Čaj (A: 01,06)

Středa 5.6.2024

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka sardinková, Okurka, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka hráškový krém (A: 01,07)
Kuřecí stehno pečené, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)

Svačina Chléb, Pomazánka z červené čočky s paprikou, Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 6.6.2024

Přesnídávka Zapečené tousty, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj švestkový (A: 07)

Oběd 1 Polévka pohanková (A: 07,09)
Vepřové výpečky, Dušený špenát, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka s rajčaty a bazalkou, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 7.6.2024

Přesnídávka Skládaný bílý jogurt s piškoty, Čaj černý rybíz, Melta (A: 01,03,07,08b)

Oběd 1 Polévka hovězí (A: 01,01a,09)
Kruť paprikáš, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)

Svačina Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

VIS

veřejná informační služba

