

Jídelníček

od 15.04.2024 do 19.04.2024

Pondělí 15.4.2024

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Banány , Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,07,09)
Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)
Svačina Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Paprika , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 16.4.2024

Přesnídávka Chléb horácký s tvarohem a ředkvičkami, Melta, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka cibulová (A: 01,09)
Kuřecí stehno pečené, Bramborová kaše , Rajčatový salát, Čaj, Voda s citrónem (A: 07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Hroznové víno , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 17.4.2024

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka tuňáková, Okurky, Čaj ranní probuzení (A: 01,04,09)
Oběd 1 Polévka kmínová (A: 01,09)
Vepřové soté v tomatové omáčce, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)
Svačina Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

Čtvrtek 18.4.2024

Přesnídávka Chléb chia, Hráškové pyrė,, Rajčata , Čaj šípkový (A: 01,06,07,09)
Oběd 1 Polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07)
Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,10)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s mrkví a jablky, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 19.4.2024

Přesnídávka Tmavá raženka s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Okurek, Mléko, Čaj Lipový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Krůtí maso po čínsku, Rýže dušená, Jablko, Čaj, Voda s citrónem, (A: 03,06,09)
Svačina Chléb, Pomazánka brokolicová, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
V měsíci dubnu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková