

Jídelníček



od 25.03.2024 do 29.03.2024

Pondělí 25.3.2024

- Přesnídávka** Chléb chia s máslem, Hráškový krém, Rajčata , Mléko, Čaj ostružinový a Aloe (A: 01,06,07,09)
- Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,09)
Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 26.3.2024

- Přesnídávka** Rohlík cereální, Pomazánka z Cottage sýrem, Okurky , Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka fazolová s párkem (A: 01,06,10)
Rybí filé obalované, Bramborová kaše , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,04,06,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka cizrnová, Hroznové víno , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 27.3.2024

- Přesnídávka** Chléb žitný s máslem, Vejce vařené, Pórek, Čaj multivitamin (A: 01,03,06)
- Oběd 1** Polévka z ovesných vloček (A: 01,03,09)
Vepřová pečeně na kmíně, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
- Svačina** Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

Čtvrtek 28.3.2024

- Přesnídávka** Tmavá raženka s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Okurek, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07)
Dušený špenát , Vejce vařené, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z ryb v tomatě, Jablka, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 29.3.2024

- Oběd 1** NEVAŘÍ SE (A: 09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci březnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková