

Jídelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka z pečené mrkve, Rajčata , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka bramborová se sýrem (A: 01,07,09)
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 19.3.2024

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka z kuřecího masa, Okurky, Čaj multivitamin (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Španělský ptáček, Bramborová kaše , Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07,10)

Svačina Chléb s tvarohem a ředkvičkami, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 20.3.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka sardinková, Rajčata , Čaj černý rybíz (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,03,07,09)
Vepřové soté v tomatové omáčce, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka droždová, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 21.3.2024

Přesnídávka Tousty se šunkou a sýrem, Paprika , Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka brokolicová krémová (A: 01,07)
Kuřecí stehno pečené, Brambory s cibulkou, Jarní zeleninový salát , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09,10)

Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Jablka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Pátek 22.3.2024

Přesnídávka Pudink s ovocem, Ovesná sušenka, Melta, Čaj zelený tropic (A: 07)

Oběd 1 Polévka hovězí (A: 03,07,09)
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Paprika , Čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci březnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

