

Jídelníček

od 04.03.2024 do 08.03.2024

Pondělí 4.3.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka špenátová, Rajčata , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,07)
Kuřecí stehno pečené, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)

Svačina Chléb, Pomazánka žampionová, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 5.3.2024

Přesnídávka Šlehaný tvaroh, Ovocný talíř, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 07)

Oběd 1 Polévka hovězí s těstovinovou rýží (A: 09)
Omáčka křenová, Uzené maso, Houskové knedlíky (kynuté), Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 6.3.2024

Přesnídávka Tmavá raženka s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Okurek, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka květáková s vejcem (A: 01,03,07)
Rybí filé obalované, Brambory, Salát z červené řepy , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,04,06,07)

Svačina Chléb s máslem, Plátkový sýr, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 7.3.2024

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka z kuřecího masa, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka cibulová s brambory (A: 01,09)
Vepřová játra na česneku , Rýže dušená, Čaj, Voda se sirupem (A: 01)

Svačina Chléb, Pomazánka droždová, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 8.3.2024

Přesnídávka Rohlík s máslem a šunkou, Hroznové víno , Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka Boršč (A: 01,07)
Žemlovka s jablky a tvarohem, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka s rajčaty a bazalkou, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci březnu máme 20 stravovacích dnů.



Jídelníček

od 04.03.2024 do 08.03.2024

