

# Jídelníček



od 26.02.2024 do 01.03.2024

## Pondělí 26.2.2024

**Přesnídávka** Cereálie s Mlékem, Ovocný talíř, Čaj ostružinový s Aloe (A: 07)  
**Oběd 1** Polévka fazolková (A: 01,07)  
Rizoto s drůbežím masem, Zelný salát s koprem, Čaj, Voda s citrónem (A: 07,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z červené čočky, Okurka, Čaj (A: 01,03,06,07)

## Úterý 27.2.2024

**Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka šunková, Rajčata, Mléko, Čaj multivitamín (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)  
Italský guláš (zbruf se sýrem), Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka brokolicová, Jablka, Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 28.2.2024

**Přesnídávka** Chléb s máslem, Vařená vajíčka, Okurka, Čaj lipový (A: 01,03,06,07)  
**Oběd 1** Polévka vločková (A: 01,07,09)  
Kruťtí maso po čínsku, Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,06,07,09)  
**Svačina** Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

## Čtvrtek 29.2.2024

**Přesnídávka** Tmavá raženka s pomazánkovým máslem s příchutí šunka, Paprika, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka mrkvové pyré (A: 01,01a,07)  
Rožnovské halušky s uzeným masem, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka sardinková (SD), Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 1.3.2024

**Přesnídávka** Topinky, Zeleninová obloha, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,06)  
**Oběd 1** Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)  
Vepřová pečeně na celeru, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z paštiky, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci březnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková