

Jídelníček



od 19.02.2024 do 23.02.2024

Pondělí 19.2.2024

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka špenátová, Rajčata , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07)
Rybí filé na másle, Bramborová kaše , Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)

Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 20.2.2024

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka z kuřecího masa, Okurky, Čaj multivitamin (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka brokolicová (A: 01,07)
Vepřový závitok přírodní, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)

Svačina Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Paprika , Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 21.2.2024

Přesnídávka Chléb chia, Plátkový sýr, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka česneková (A: 03,09)
Kuřecí nudličky s pórkem a šunkou, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03)

Svačina Chléb, Pomazánka z červené řepy, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 22.2.2024

Přesnídávka Zapečené tousty se šunkou a sýrem, Okurka , Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka frankfurtská (A: 01,06,10)
Čočka na kyselo, Vejce vařené, Okurka sterilovaná, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06)

Svačina Chléb, Pomazánka z hermelínu, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 23.2.2024

Přesnídávka Rohlík, Pomazánka norská, Hroznové víno, Čaj ranní probuzení (A: 01,04,09)

Oběd 1 Polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,07,09)
Vepřová kýta na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09)

Svačina Karotkové pyré na sladko, Piškoty, Čaj (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci únoru máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková