

Jídelníček

od 12.02.2024 do 16.02.2024

Pondělí 12.2.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka rybí, Okurka , Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka luštěninová (A: 01,09)

Krúť paprikáš, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s kapií, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 13.2.2024

Přesnídávka Rohlík s máslem a šunkou, Hroznové víno , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,09)

Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Salát ze sterilované zel., Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

Středa 14.2.2024

Přesnídávka Palačinky s tvarohem, Ovocný talíř, Mléko, Čaj multivitmn (A: 01,03,07)

Oběd 1 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,07,09)

Kuřecí stehno pečené, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)

Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 15.2.2024

Přesnídávka Chléb s máslem, Míchaná vajíčka, Okurka , Čaj lipový (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,07,09)

Vepřové výpečky, Dušený špenát , Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Jogurt bílý, Ovoce , Piškoty, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Pátek 16.2.2024

Přesnídávka Rohlík cereální, Pomazánka z Cottage sýrem, Rajčata , Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka gulášová (A: 01)

Těstoviny s mákem, Ovoce, Mléko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci únoru máme 21 stravovacích dnů.



Jidelniček

od 12.02.2024 do 16.02.2024

