

Jídelníček



od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka z pečené mrkve, Rajčata , Mléko, Čaj limetkový s Gójí (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka cizrnová (A: 07)
Krůtí maso s paprikami, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 9.1.2024

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Paprika , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka gulášová (A: 01)
Rybí filé na másle, Bramborová kaše ,Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)

Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 10.1.2024

Přesnídávka Topinky, Zeleninová obloha , Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,06)

Oběd 1 Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,03,07,09)
Vepřové maso na houbách, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka droždová, Jablka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 11.1.2024

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka z olejovek, Rajčata, Čaj (A: 07)

Oběd 1 Polévka špenátová (A: 01,07)
Kuřecí plátek přírodní , Brambory s pórkem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,09)

Svačina Chléb, Sýr lučina, Paprika , Čaj (A: 01,06)

Pátek 12.1.2024

Přesnídávka Vánočka s máslem, Ovoce , Melta, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka hovězí
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)
01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
V měsíci lednu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková