

Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024

Pondělí 29.1.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka z pečené mrkve, Rajčata , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Jablka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 30.1.2024

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Paprika , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka frankfurtská (A: 01,06,07,10)
Vepřová pečeně na kmíně, Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Pomazánka droždová, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 31.1.2024

Přesnídávka Raženka s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Kedlub, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Kuřecí nudličky, Restovaná baby karotka, Kuškus , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Pomazánka z červené řepy, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 1.2.2024

Přesnídávka Zapečené tousty se sýrem, Okurka , Mléko, Čaj šípkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka bramboračka (A: 07,09)
Vepřové soté v tomatové omáčce, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka s rajčaty a bazalkou, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 2.2.2024

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka rybí, Zeleninová obloha, Čaj multivitamin (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)

Svačina Chléb, Sýr lučina, Mrkev, Čaj (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci únoru máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

