

# Fidelniček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

## Pondělí 22.1.2024

**Přesnídávka** Rohlík žitný, Pomazánka sardinková , Jablka , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
Kuřecí nudličky na nivě, Těstoviny barevné, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z červené čočky, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

## Úterý 23.1.2024

**Přesnídávka** Chléb chia s máslem a pórkem, Vejce vařené, Zeleninová obloha , Čaj lipový (A: 01,03,06,07)  
**Oběd 1** Polévka hovězí (A: 01,01a,09)  
Vepřové maso v kapustě, Brambory, Jablko, Čaj (A: 01)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z taveného sýra, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 24.1.2024

**Přesnídávka** Ovocný talíř, Müsli s mlékem, Čaj ranní probuzení (A: 07)  
**Oběd 1** Polévka luštěninová (A: 01)  
Lovecký závitok, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka tvarohová s kapií, Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 25.1.2024

**Přesnídávka** Chléb žitný, Šunková pěna, Okurka , Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka hráškový krém (A: 01,07)  
Kuřecí řízek smažený, Brambory, Zeleninový salát s čínským zelím a kukuřicí, Čaj, Voda s citrónem, (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka cizrnová, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 26.1.2024

**Přesnídávka** Tmavá raženka s máslem obložená zeleninou, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,06)  
Špagety sicilské sypané sýrem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Skládáný bílý jogurt s piškoty, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
V měsíci lednu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková