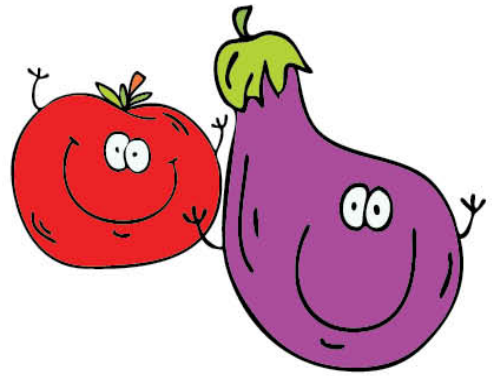


Jídelníček



od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka sýrová s kapií, Rajčata , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka pohanková se zeleninou (A: 07,09)
Krůtí maso po čínsku, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,06,09)
Svačina Chléb, Pomazánka z červené čočky, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Úterý 16.1.2024

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Banány , Melta, Čaj multivitamin (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka z rybího filé (A: 01,04,07,09)
Karbánky se sýrem, Bramborová kaše , Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 17.1.2024

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka z hermelínu, Rajčata , Mléko, Čaj jahodový s gonggem (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Rožnovské halušky s uzeným masem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)
Svačina Chléb, Pomazánka zeleninová, Paprika , Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 18.1.2024

Přesnídávka Zapečené tousty se sýrem, Okurka , Mléko, Čaj šípkový (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka hrachová (A: 01)
Kuřecí stehno , Rýže dušená, Mrkvový salát s ananase, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)
Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 19.1.2024

Přesnídávka Tmavá raženka s pomazánkovým máslem s příchutí šunka, Paprika, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07)
Omáčka koprová s vejcem, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Sýr lučina, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

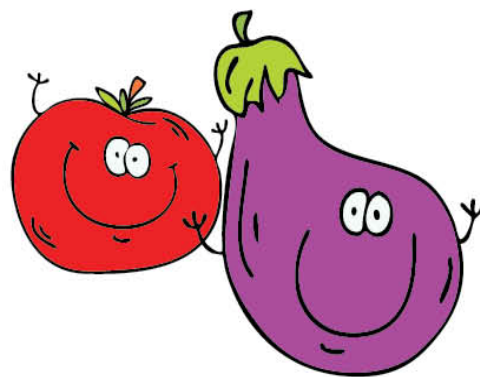
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
V měsíci lednu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024



A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters.

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters.