

Fidelniček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

Pondělí 18.12.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka norská, Rajčata, Čaj ostružinový s Goji (A: 01,04,06,09)
Oběd 1 Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Kuřecí nudličky, Brambory, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 19.12.2023

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Paprika, Mléko, Čaj (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka česneková (A: 03,09)
Vepřové soté v tomatové omáče, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka brokolicová, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 20.12.2023

Přesnídávka Kaše z ovesných vloček, Ovoce, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)
Oběd 1 Kmínová polévka s vejcem (SD) (A: 01,03,07)
Kuřecí prsa opékaná, Restovaná zelenina, Kuskus, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)
Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 21.12.2023

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka z kuřecího masa, Rajčata, Čaj multivitamin (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka Boršč (A: 01,07)
Nákyp rýžový s jablky, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z červené čočky, Okurka, Čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 22.12.2023

Přesnídávka Celozrná raženka, Pomazánka vajíčková, Paprika, Čaj (A: 01,03,07,10)
Oběd 1 Polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)
Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Šlehaný tvaroh, Čaj, voda scitrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka droždová, Jablka, Čaj (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci prosinci máme 16 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková