

Jídelníček



od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka sýrová s mrkví a jablky, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka květáková s vejcem (A: 01,03,07)
Zapečené těstoviny se šunkou, Zeleninový salát, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07,10)
- Svačina** Chléb, Pomazánka cizrnová, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 12.12.2023

- Přesnídávka** Celozrná raženka, Pomazánka Ředkvičková, Paprika, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07,09)
- Oběd 1** Polévka fazolová (A: 01)
Kuřecí nudličky na lucemburský způsob, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
- Svačina** Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 13.12.2023

- Přesnídávka** Zapečené tousty, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj švestkový (A: 07)
- Oběd 1** Polévka slepičí (A: 07,09)
Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,10)
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Mrkev, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 14.12.2023

- Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka špenátová, Jablka, Čaj zelený tropic (A: 01,03,06,07)
- Oběd 1** Polévka bramboračka (A: 07,09)
Španělský ptáček, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,10)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Pátek 15.12.2023

- Přesnídávka** Ovocný talíř, Přesnídávka se sušenkou, Mléko, Čaj ranní probuzení (A: 07)
- Oběd 1** Polévka vložková (A: 01,07,09)
Rybí filé na másle, Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)
- Svačina** Chléb, Sýr lučina, Paprika, Čaj (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci prosinci máme 16 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková