

Jídelníček



od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

Přesnídávka Cereálie s mlékem, Banány, Čaj zelený tropic (A: 07)
Oběd 1 Polévka selská (A: 01,07)
Rybí filé na másle , Bramborová kaše , Zeleninový salát s čínským zelím a kukuřicí,
Čaj, Voda s citrónem (A: 01,04,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, Mrkev , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 7.11.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka ředkvičková, Jablka , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka z luštěnin (A: 01,09)
Krůtí maso s paprikami, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,06,09)
Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 8.11.2023

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Rajčata , Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Vepřová pečeně na kmíně, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s kapií, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 9.11.2023

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka špenátová, Okurky , Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Kuřecí nudličky , Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 10.11.2023

Přesnídávka Tmavá bagetka, Sýr lučina, Zeleninová obloha, Melta, Čaj šípkový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,09)
Rožnovské halušky s uzeným masem, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)
Svačina Chléb , Paprika, Pomazánka drožděná, Čaj (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková