

Jídelníček



od 04.12.2023 do 08.12.2023

Pondělí 4.12.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka tuňáková, Paprika , Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,04,06,09)
Oběd 1 Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
Kuřecí nudličky na nivě, Barevné těstoviny, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z červené čočky, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Úterý 5.12.2023

Přesnídávka Tmavá bagetka s máslem, Zeleninová obloha , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka hovězí (A: 09)
Masové koule v rajčatové omáčce, Houskové knedlíky , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka z hermelínu, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 6.12.2023

Přesnídávka Vánočka s máslem, Ovoce , Melta, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka krupicová maďarská (A: 01,09)
Vepřové maso na žampionech, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka kapiová, Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 7.12.2023

Přesnídávka Rohlík s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Rajčata, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka mrkvové pyré (A: 01,01a,07)
Kuřecí řízek , Brambory s pórkem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Pátek 8.12.2023

Přesnídávka Celozrná raženka, Pomazánka vajíčková, Paprika, Čaj (A: 01,03,07,10)
Oběd 1 Polévka zeleninová (A: 01,07)
Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)
Svačina Chléb, Pomazánka brokolicevá, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci prosinci máme 16 stravovacích dnů.