

Jídelníček

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Pondělí 27.11.2023

Oběd 1 NEVAŘÍ SE (A: 09)

Úterý 28.11.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Šunková pěna, Rajčata, Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka z rybího filé (A: 01,04,07)
Květák obalovaný, Brambory, Salát z červené řepy, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 29.11.2023

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Banány, Melta, Čaj multivitamín (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,07,09)
Mexický guláš, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)

Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s kapií, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 30.11.2023

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka tvarohová s mrkví, Mléko, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka houbová horácká (A: 09)
Kuřecí stehno, Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Pátek 1.12.2023

Přesnídávka Tmavá raženka s máslem obložená zeleninou, Mléko, Čaj lipový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka pohanková se zeleninou (A: 07,09)
Pečeně znojemská, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03)

Svačina Jogurt bílý, Ovoce, Piškoty, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci prosinci máme 16 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková