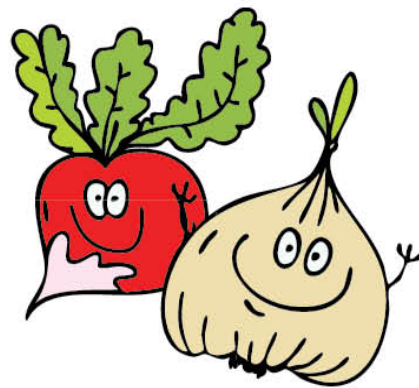


# Jídelníček



od 20.11.2023 do 24.11.2023

## Pondělí 20.11.2023

**Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka z pečené mrkve, Paprika, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,09)  
Čočka na kyselo, Vejce vařené, Okurka sterilovaná, Chléb, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06)  
**Svačina** Chléb s máslem a pažitkou, Jablka, Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 21.11.2023

**Přesnídávka** Rohlík cereální, Cottage sýr, Rajčata, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,07,09)  
Kuřecí nudličky s pórkem a šunkou, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka brokolicevá, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 22.11.2023

**Přesnídávka** Chléb obalovaný ve vajíčku, Zeleninová obloha, Čaj zelený tropic (A: 01,03,06,07,10)  
**Oběd 1** Polévka cizrnová (A: 07)  
Vepřové kotlety zdobené, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka vitamínová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

## Čtvrtek 23.11.2023

**Přesnídávka** Chia bagetka, Sardinková pomazánka, Jablka Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,06)  
Kuřecí rizoto, Mrkvový salát s ananasem, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 24.11.2023

**Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka z kuřecího masa, Rajčata, Čaj ranní probuzení (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka hovězí (A: 01,01a,09)  
Vepřové výpečky, Zelí kysané, Bramborové knedlíky, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)  
**Svačina** Chléb, Salát z červené řepy, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková