

Jídelníček

od 13.11.2023 do 17.11.2023

Pondělí 13.11.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka rybí, Rajčata , Čaj limetkový s Goji (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka vločková (A: 01,07,09)
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 14.11.2023

Přesnídávka Ovocný jogurt, Banány ,Jablka, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,03,07,08b)

Oběd 1 Polévka brokolicevá (A: 01,07)
Karbanátky, Bramborová kaše , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Okurka , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 15.11.2023

Přesnídávka Tmavá raženka s máslem obložená zeleninou, Mléko, Čaj lipový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka hrachová s uzeninou (A: 01,06,10)
Kuřecí prsa pečená na másle, Kuskus , Restovaná baby karotka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)

Svačina Chléb, Plátkový sýr, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 16.11.2023

Přesnídávka Tousty , Rajčata , Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07)
Boloňské špagety sypané sýrem, Čaj, Voda se citrónem (A: 01,01a,03,09)

Svačina Chléb s máslem, Vejce vařené, Pórek, Čaj (A: 01,03,06)

Pátek 17.11.2023

Oběd 1 STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE (A: 09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

