

Jídelníček



od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

Přesnídávka Chia bagetka, Salát z červené řepy, Jablka Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka frankfurtská (A: 01,06,07,10)
Rybí filé na másle , Bramborová kaše , Rajčatový salát , Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s kapií, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 10.10.2023

Přesnídávka Chléb obalovaný ve vajíčku, Okurka , Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,03,06,07,10)
Oběd 1 Polévka hovězí s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07,09)
Vepřová kýta na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 11.10.2023

Přesnídávka Jáhlový krém s tvarohem a ovocem, Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 03,07)
Oběd 1 Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,07)
Kuře po římsku na pánvi, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,09)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, Mrkev , Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 12.10.2023

Přesnídávka Tousty , Rajčata , Mléko, Čaj ranní probuzení (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Sekaná pečeně, Zelí kysané, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka zeleninová, Jablka , Čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 13.10.2023

Přesnídávka Celozrná raženka, Pomazánka tvarohová Budapešť, Rajčata , Mléko, Čaj (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka koprová (A: 01,03,07,09)
Kuřecí prsa pečená na másle, Restovaná zelenina, Bulgur, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 22 stravovacích dnů.