

Jídelníček



od 30.10.2023 do 03.11.2023

Pondělí 30.10.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka norská, Paprika , Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,04,06,09)
Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)
Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 31.10.2023

Přesnídávka Celozrná bageta, Pomazánka s cottage sýrem, Okurka , Mléko, Čaj černý (A: 01,03,07)
Oběd 1 Polévka květáková (A: 01,03,07)
Ragú z krutího masa, Brambory, Čaj, Voda s citrónem
Svačina Chléb, Pomazánka Celerová, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 1.11.2023

Přesnídávka Zapečené tousty, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj švestkový (A: 07)
Oběd 1 Polévka rajčatová s kuskusem (A: 01,07,09)
Španělský ptáček, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,10)
Svačina Rohlík, Sýr lučina, Rajčata , Čaj (A: 01,06)

Čtvrtek 2.11.2023

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka z pečené mrkve, Paprika, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Kuřecí maso na pórku, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03)
Svačina Chléb s tvarohem a ředkvičkami, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 3.11.2023

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka vaječná, Okurka , Čaj ranní probuzení (A: 01,03,07)
Oběd 1 Polévka z rybího filé (A: 01,04,07,09)
Vepřová Pečeně, Mrkev dušená s hráškem, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

