

Jídelníček

od 23.10.2023 do 27.10.2023

Pondělí 23.10.2023

Přesnídávka Tmavá raženka s máslem obložená zeleninou, Mléko, Čaj lipový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka hovězí s krupicovými noky (A: 03,07,09)
Krutí paprikáš, Těstoviny, Čaj, Jablko, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)

Svačina Chléb, Paprika, Pomazánka droždová, Čaj (A: 01,03,06,07)

Úterý 24.10.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Paprika, Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka z červené čočky (A: 01)
Kuřecí řízek, Brambory s pórkem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka zeleninová, Jablka, Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 25.10.2023

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Rajčata, Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka česneková (A: 01,09)
Vepřová pečeně na celeru, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,09)

Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 26.10.2023

Přesnídávka Ovocný salát s jogurtem, Mléko, Čaj šípkový (A: 07)

Oběd 1 Polévka houbová horácká (A: 01,06,07)
Vepřová játra dušená na cibulce, Ryže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, Mrkev, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 27.10.2023

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka špenátová, Okurky, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka zeleninová (A: 01,03,07)
Omáčka křenová, Uzené maso, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)

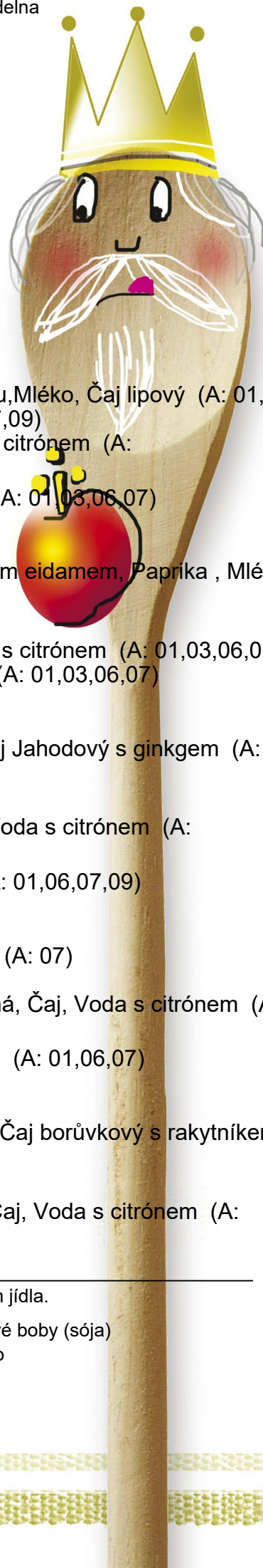
Svačina Rohlík, Sýr lučina, Rajčata, Čaj (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 22 stravovacích dnů.



Základní škola a Mateřská škola Rohle, příspěvková organizace, školní jídelna

Fidelniček

od 23.10.2023 do 27.10.2023

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

