

Jídelníček



od 16.10.2023 do 20.10.2023

Pondělí 16.10.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka z rybího filé, Okurka, Mléko, Čaj, (A: 01,04,06,07)
Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)
Svačina Chléb, Pomazánka brokolicevá, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 17.10.2023

Přesnídávka Tmavá raženka, Pomazánka z kuřecího masa, Paprika, Čaj černý rybíz (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka pohanková se zeleninou (A: 07,09)
Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,10)
Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 18.10.2023

Přesnídávka Topinky, Zeleninová obloha, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,06)
Oběd 1 Polévka bramborová nezahuštěná (A: 01,09)
Kruťtí maso po čínsku, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,06,09)
Svačina Chléb, Pomazánka Celerová, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 19.10.2023

Přesnídávka Cereálie s mlékem, Banány, Čaj zelený tropic (A: 07)
Oběd 1 Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07)
Pečeně znojenská, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03)
Svačina Rohlík, Sýr Lučina, Paprika, Čaj (A: 01,07)

Pátek 20.10.2023

Přesnídávka Chléb horácký, Hráškový krém, Jablka, Čaj Švestkový (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka dýňové pyré (A: 06,07)
Bramborové šišky s mákem, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, Mrkev, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková