

Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka ředkvičková, Jablka , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka fazolová (A: 01,06,07,09)
Těstoviny zapečené s uzeninou, Okurka sterilovaná , Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka brokolicová, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 3.10.2023

Přesnídávka Chia bagetka, Pomazánka tuňáková, Paprika , Čaj černý rybíz (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka krupicová maďarská (A: 01,09)
Pečené kuře , Bramborová kaše, Salát Kosteletňanka, Čaj, Voda s citrónem

Svačina Chléb s tvarohem a mrkví, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 4.10.2023

Přesnídávka Ovocný salát, Celozrnná sušenka, Mléko, čaj ranní probuzení (A: 01,03,07,08b)

Oběd 1 Polévka kroupová (A: 01,03,07,09)
Vepřové maso na žampionech, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)

Svačina Chléb, Sýr lučina, Okurka , Čaj (A: 01,06)

Čtvrtek 5.10.2023

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Rajčata , Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka špenátová (A: 01,03,06,07,09)
Zapečené krutí plátky se zeleninou, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka z hermelínu, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 6.10.2023

Přesnídávka Skládaný bílý jogurt s piškoty, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,03,07,08b)

Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Vepřový guláš, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06)

Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 22 stravovacích dnů.

Jidelniček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

