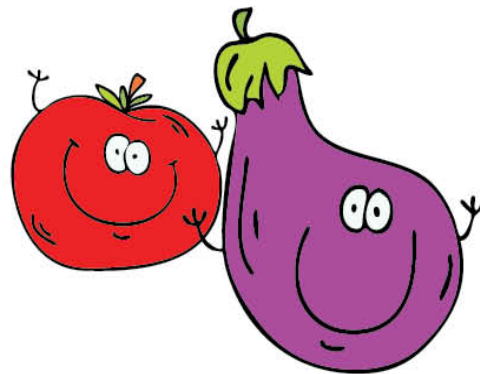


# Jídelníček



od 18.09.2023 do 22.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

**Přesnídávka** Chléb žitný, Cottage sýr, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,03,07)  
**Oběd 1** Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
Kuřecí rizoto, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka vitamínová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

## Úterý 19.9.2023

**Přesnídávka** Celozrná bagetka, Pomazánka tuňáková, Rajčata, Čaj černý rybíz (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,07,09)  
Vepřový řízek přírodní, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka droždová, Paprika, Čaj (A: 01,03,06,07)

## Středa 20.9.2023

**Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka špenátová, Okurky, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,03,06,07)  
**Oběd 1** Polévka luštěninová (A: 09)  
Kuřecí maso na pórku se šunkou, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Jablka, Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

**Přesnídávka** Celozrná raženka, Pomazánka tvarohová Budapešť, Rajčata, Mléko, Čaj (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,06)  
Záhorácký závítek, Rýže dušená, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka čočková, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

## Pátek 22.9.2023

**Přesnídávka** Topinky, Zeleninová obloha, Čaj zelený tropic (A: 01,06)  
**Oběd 1** Polévka z rybího filé (A: 01,04,07)  
Moravské kuřecí nudličky, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka brokolicová, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková