

Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023

Pondělí 4.9.2023

Přesnídávka Chléb žitný s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Hroznové víno, Mléko, Čaj (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka cizrnová (A: 07)

Kuře na paprice, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Paprika, Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 5.9.2023

Přesnídávka Celozrná bageta, Pomazánka s cottage sýrem, Okurka, Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,07)

Oběd 1 Polévka hráškový krém (A: 01,07)

Vepřová pečeně na kmíně, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)

Svačina Chléb, Pomazánka kapiová, Jablka, Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 6.9.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka z kuřecího masa, Rajčata, Čaj brusinkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka z luštěnin (A: 01,09)

Rybí filé na másle s bylinkami, Brambory, Okurkový salát, Čaj multivitamin (A: 04,07)

Svačina Chléb, Pomazánka špenátová, Paprika, Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 7.9.2023

Přesnídávka Tmavá bagetka, Sýr lučina, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka gulášová (A: 01)

Dukátové buchtičky s krémem, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka brokolicová, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 8.9.2023

Přesnídávka Chléb horácký, Pomazánka sardinková (SD), Okurka, Čaj černý (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka vložková (A: 01,07,09)

Vepřové maso v kapustě, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)

Svačina Jogurt bílý, Banány, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08b Skoř. plody - lískové ořechy

09 Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

