

Jídelníček



od 28.08.2023 do 01.09.2023

Pondělí 28.8.2023

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka tuňáková, Rajče, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,04,06,07,10)
Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Omáčka koprová s vejcem, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb knuspi, Pomazánka z červené řepy, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 29.8.2023

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Okurka, Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka pohanková se zeleninou (A: 07,09)
Vepřové maso na houbách, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka s rajčaty a bazalkou, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)

Středa 30.8.2023

Přesnídávka Chléb horácký, Pomazánka z pečené mrkve, Paprika, Mléko, Čaj lipový (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka česneková (A: 03,09)
Rožnovské halušky s uzeným masem, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)
Svačina Chléb, Pomazánka zeleninová, Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 31.8.2023

Přesnídávka Tmavá bagetka, Sýr lučina, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka špenátová (A: 01,07)
Kuřecí prsa s bylinkovou baby karotkou, Brambory, Čaj, Voda s citrónem
Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 1.9.2023

Přesnídávka Ovocné pyré, Piškoty, Banány, Mléko, Čaj černý (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka fazolová s párkem (A: 01)
Pečeně znojemská, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03)
Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková