

Jídelníček



od 10.07.2023 do 14.07.2023

Pondělí 10.7.2023

Přesnídávka Chléb chia s tvarohem a ředkvičkami, Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
Oběd 1 Bramborová polévka (A: 01,07)
Kuřecí prsa na lucemburský způsob, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 11.7.2023

Přesnídávka Topinky, Zeleninová obloha, Čaj zelený tropic (A: 01,06)
Oběd 1 Polévka česneková (A: 01,09)
Vepřová pečeně, Dušený špenát, Bramborové knedlíky, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Jablka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 12.7.2023

Přesnídávka Rohlík s pomazánkovým máslem s příchutí šunka, Hroznové víno, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)
Těstoviny zapečené se šunkou, Míchaný zeleninový salát, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb knuspi, Pomazánka z červené řepy, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 13.7.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka norská, Okurka, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,04,06,07,09)
Oběd 1 Polévka zeleninová (A: 01,07,09)
Segedínský guláš, Houskové knedlíky, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka s rajčaty a bazalkou, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)

Pátek 14.7.2023

Přesnídávka Tmavá bagetka s máslem obložená zeleninou, Mléko, Čaj lipový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka houbová (A: 09)
Přírodní kuřecí řízek, Brambory s pórkem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Ovocné pyré, Piškoty, Jablka, čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
V měsíci červenci máme 7 stravovacích dnů.