

Jídelníček

od 26.06.2023 do 30.06.2023

Pondělí 26.6.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka norská, Okurka , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,04,06,07,09)

Oběd 1 Polévka hovězí s rýží (A: 09)
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Paprika , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 27.6.2023

Přesnídávka Tmavá bagetka s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Rajčata, Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka pohanková se zeleninou (A: 07,09)
Vepřové medailonky na žampionech, Rýže , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Jablka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 28.6.2023

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka z červené čočky, Okurka , Mléko, Čaj lipový (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
Krutí paprikáš, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka kapiová, Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 29.6.2023

Přesnídávka Celozrná raženka, Pomazánka z lučiny, Hroznové víno, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka gulášová (A: 01)
Rybí filé na másle , Opečené brambory, Sterilovaný zeleninový salát, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,04,07)

Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 30.6.2023

Přesnídávka Chléb žitný s máslem a sýrem, Rajčata , Mléko, Čaj ranní probuzení (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka fazolková se smetanou (A: 01,06,07,09)
Vepřová játra na česneku , Rýže dušená, Čaj, Voda se sirupem (A: 01)

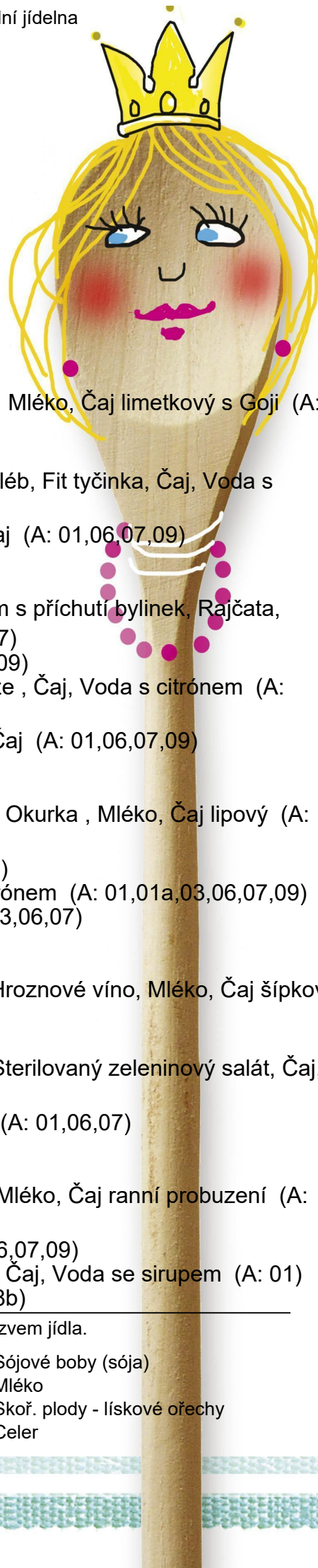
Svačina Ovocné pyré, piškoty, čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	06 Sójové boby (sója)
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	03 Vejce	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	04 Ryby	09 Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červnu máme 22 stravovacích dnů.



Základní škola a Mateřská škola Rohle, příspěvková organizace, školní jídelna

Jidelniček

od 26.06.2023 do 30.06.2023

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

