

# Jídelníček



od 29.05.2023 do 02.06.2023

## Pondělí 29.5.2023

**Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Rajčata , Mléko, Čaj, oSTRUŽINOVÝ s Aloe (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,07,09)  
Rožnovské halušky s uzeným masem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)

**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Mrkev , Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 30.5.2023

**Přesnídávka** Rohlík s máslem, Šunka, Okurka , Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka cibulová (A: 01,09)  
Rybí filé na másle , Bramborová kaše, fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka špenátová, Okurka , Čaj (A: 01,03,06,07)

## Středa 31.5.2023

**Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka vaječná, Rajčata , Mléko, Čaj zelený tropický (A: 01,03,06,07)

**Oběd 1** Polévka hovězí s játrovým kapáním (A: 01,03,06,09)  
Kruťtí maso na rajčatech, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka kapiová, Rajčata , Čaj (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 1.6.2023

**Přesnídávka** Tmavá bagetka s máslem obložená zeleninou, Mléko, Čaj lipový (A: 01,07)

**Oběd 1** Krémová cizrnová polévka (A: 07)  
Karbanátky se sýrem, Brambory s pažitkou , Mrkvový salát s ananášem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

**Svačina** Chléb knuspi, Cottage sýr, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 2.6.2023

**Přesnídávka** Chléb celozrný, Pomazánka sardinková , Jablka , Čaj brusinkový (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka jáhlová (A: 09)  
Mexický guláš, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)

**Svačina** Ovocné pyrė, piškoty, čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková