

# Jídelníček

od 24.04.2023 do 28.04.2023

## Pondělí 24.4.2023

**Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Rajčata , Mléko, Čaj  
ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka česneková s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
Kuře na kari, Rýže dušená, Jablko, Čaj, Voda s citrónem, (A: 01,09)

**Svačina** Chléb, Pomazánka z červené řepy, Hroznové víno , Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 25.4.2023

**Přesnídávka** Rohlík s máslem, Šunka, Okurka , Mléko, Čaj multivitamín (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01,07)  
Vepřové kotlety zdobené, Brambory s pažitkou, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,09)

**Svačina** Chléb, Cizrnová pomazánka s paprikou, Čaj (A: 01,06)

## Středa 26.4.2023

**Přesnídávka** Chléb celozrný, Pomazánka z lučiny, Mrkev , Mléko, Čaj meduňkový (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka rajčatová s kuskusem (A: 01,07,09)  
Krutí nudličky přírodní s hráškem, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A:  
01,01a,03,06,09)

**Svačina** Chléb, Pomazánka kapiová, Rajčata , Čaj (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 27.4.2023

**Přesnídávka** Chléb žitný, Chléb s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Hroznové víno,  
Mléko, Čaj (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07)  
Vepřová kýta na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj, Voda s citrónem (A:  
01,03,06,07,09,10)

**Svačina** Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Jablka , Čaj (A: 01,06,07,09)

## Pátek 28.4.2023

**Přesnídávka** Tmavá bagetka s máslem obložená zeleninou, Mléko, Čaj lipový (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka dýňové pyré (A: 06,07)  
Obalovaná treska, Bramborová kaše, Jogurt bílý, Čaj, Voda s citrónem (A:  
01,03,04,06,07,08b)

**Svačina** Chléb s tvarohem a ředkvičkami, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejece	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci dubnu máme 18 stravovacích dnů.

# Jídelníček

od 24.04.2023 do 28.04.2023

