

Fidelniček



od 01.05.2023 do 05.05.2023

Pondělí 1.5.2023

Oběd 1 STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE (A: 09)

Úterý 2.5.2023

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka z rybího filé, Rajčata , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)

Omáčka koprová s vejcem, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb s tvarohem a mrkví, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 3.5.2023

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka sýrová s celerem, Okurka , Mléko, Čaj ranní probuzení (A: 01,03,06,07,09)

Oběd 1 Polévka z červené čočky (A: 01)

Španělský ptáček, Rýže dušená, Kompot ovocný , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,10)

Svačina Chléb knuspi, Cottage sýr, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 4.5.2023

Oběd 1 NEVAŘÍ SE (A: 09)

Pátek 5.5.2023

Přesnídávka Kaše z ovesných vloček, Ovoce, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka pohanková se zeleninou (A: 07,09)

Boloňské špagety sypané sýrem, Čaj, Voda se citrónem (A: 01,01a,03,09)

Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Paprika , Čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci květnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková