

# Jídelníček



od 06.03.2023 do 10.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

**Přesnídávka** Chléb žitný, Šunková pěna, Paprika , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka česneková (A: 03,09)  
Kuřecí rizoto , Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)

**Svačina** Chléb, Pomazánka špenátová, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07,09)

## Úterý 7.3.2023

**Přesnídávka** Chia bulka s pomazánkovým máslem s příchutí bylinek, Okurka, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka cizrnová (A: 07)  
Vepřová pečeně, Bramborové knedlíky, Zelí kysané, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)

**Svačina** Chléb, Pomazánka vitamínová, Jablka , Čaj (A: 01,06,07,09)

## Středa 8.3.2023

**Přesnídávka** Chléb celozrný, Pomazánka z lučiny, Okurka , Mléko, Čaj meduňkový (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka z jarní zeleniny (A: 01,09)  
Italský guláš , Těstoviny, Jablko, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka mrkvová, Paprika , Čaj (A: 01,06,07,09)

## Čtvrtek 9.3.2023

**Přesnídávka** Rohlík, Medové máslo, Banány , Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka rajčatová s kuskusem (A: 01,07,09)  
Rybí filé na másle, Opečené brambory, Zeleninová obloha , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,04,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka brokolicevá, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 10.3.2023

**Přesnídávka** Tousty se sýrem, Okurka , Mléko, Čaj švestkový (A: 07)

**Oběd 1** Polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,07,09)  
Boloňské špagety, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,09)

**Svačina** Chléb s máslem, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci březnu máme 23 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková